

# SCOPRI IL GUSTO DELL' **ESTATE**

*Aumenta il consumo di frutta e verdura  
per uno stile di vita sano!*

## Le merende del weekend

**7 luglio 2023**

ore 16:00

Inaugurazione

Promuovere l'importanza di una dieta basata su prodotti stagionali e salutari all'interno della comunità locale, con un'attenzione particolare all'aumento del consumo di frutta e verdura, soprattutto durante il periodo estivo in particolare per gli anziani.

**L'evento di merenda salutare verrà inaugurata dal sindaco di Grugliasco Emanuele Gaito, il 7 luglio 2023 presso Casa San Giuseppe, e verrà svolta tutti i weekend del mese.**

Ideata da Simona Riccio, e immediatamente supportata dal Sindaco Gaito, questa iniziativa rappresenta un importante passo avanti nel perseguire il benessere della nostra comunità, e speriamo che sia il primo di una lunga serie di iniziative volte a promuovere uno stile di vita ancora più sano e consapevole per tutti i cittadini di Grugliasco, e non solo!



Simona Riccio



CITTÀ  
DI GRUGLIASCO  
Città Metropolitana di Torino



Casa  
San Giuseppe

