

SPORT NEI PARCHI



**SPORT
E SALUTE**



Sport nei Parchi "Urban sport activity e weekend"

Un nuovo modello di fruizione dei parchi pubblici che prevede la creazione di 'isole di sport', palestre a cielo aperto gestite da ASD/SSD del territorio, nelle quali viene offerto un programma di attività sportiva gratuita all'aria aperta per la comunità, grazie al finanziamento di Sport e Salute e all'eventuale cofinanziamento dei Comuni.

SCSD SPAZIOMNIBUS

Plogging, orienteering, nordic walking, fitness outdoor, dooge ball (*per bambini, ragazzi,*) **total body, power stretch pilates, power yoga, free body fitness, circuit training** (*per donne*), **ginnastica posturale, ginnastica dolce, yoga gentile, pilates senior, natural walking** (*over 65*)

CUS TORINO ASD

Rugby motricità, gioco atletica, rugby flag (*per bambini, ragazzi*), **atletica, pilates** (*per donne*), **ginnastica dolce, pilates** (*over 65*).

SSD PALLACANESTRO GRUGLIASCO

Gioco sport, mini-basket, basket, educazione motoria (*per bambini, ragazzi*), **preparazione fisica, ginnastica, basket** (*per donne*), **camminata, stretching, ginnastica** (*over 65*).



Parco Porporati
Grugliasco

Viale Echirolles

Comune di Grugliasco

Tel: 011/4013311-352

@mail: cultura@comune.grugliasco.to.it